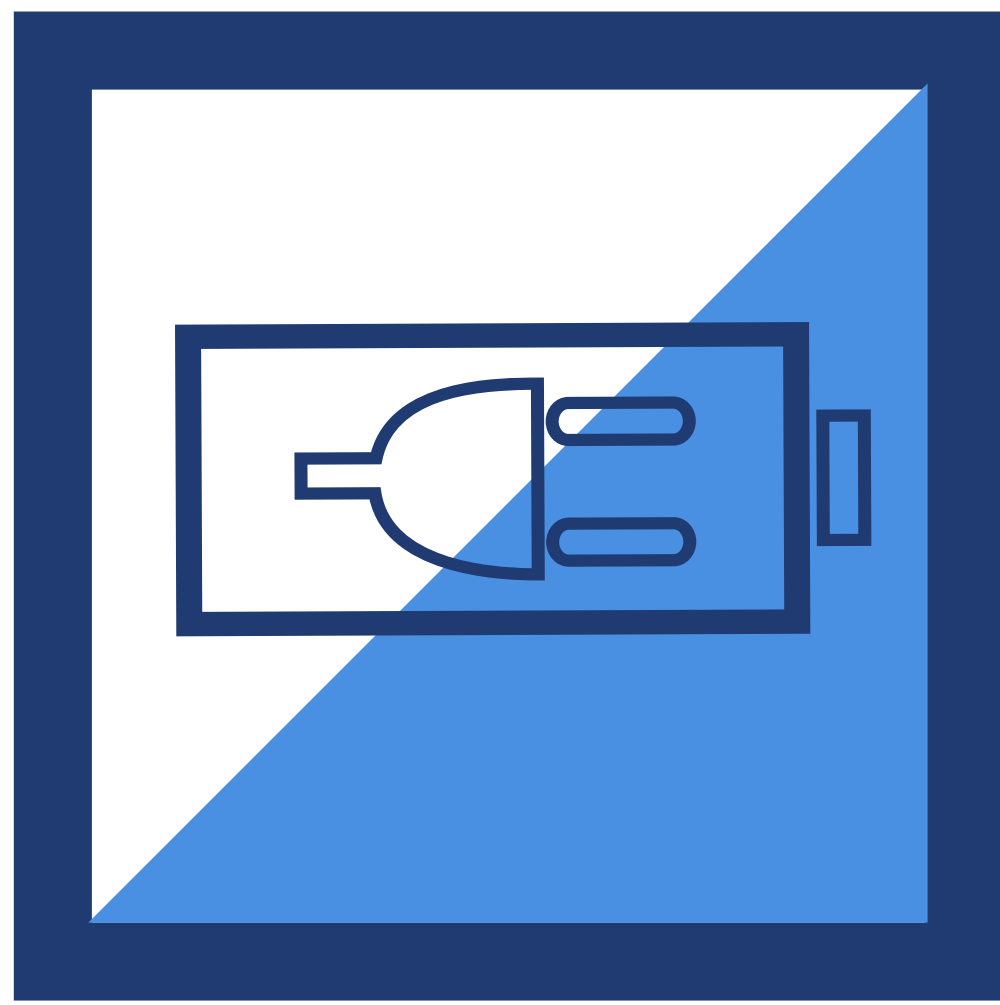


# ALLIED FORCES

CONSULTANCY

## ENERGY CHECK

J A A R O V E R Z I C H T 2 0 2 0



### OVER DE ENERGYCHECK

Op dit moment hét instrument voor als je wil weten hoe je organisatie ervoor staat en welke energiebronnen belangrijk zijn voor de mensen. Maak kennis met de COVID-19 Energy Check. Dan weet je meteen aan welke knoppen je kunt draaien.

### CONTACT

Allied Forces | Simon Peijnenborgh

✉ [simon@allied-forces.nl](mailto:simon@allied-forces.nl)

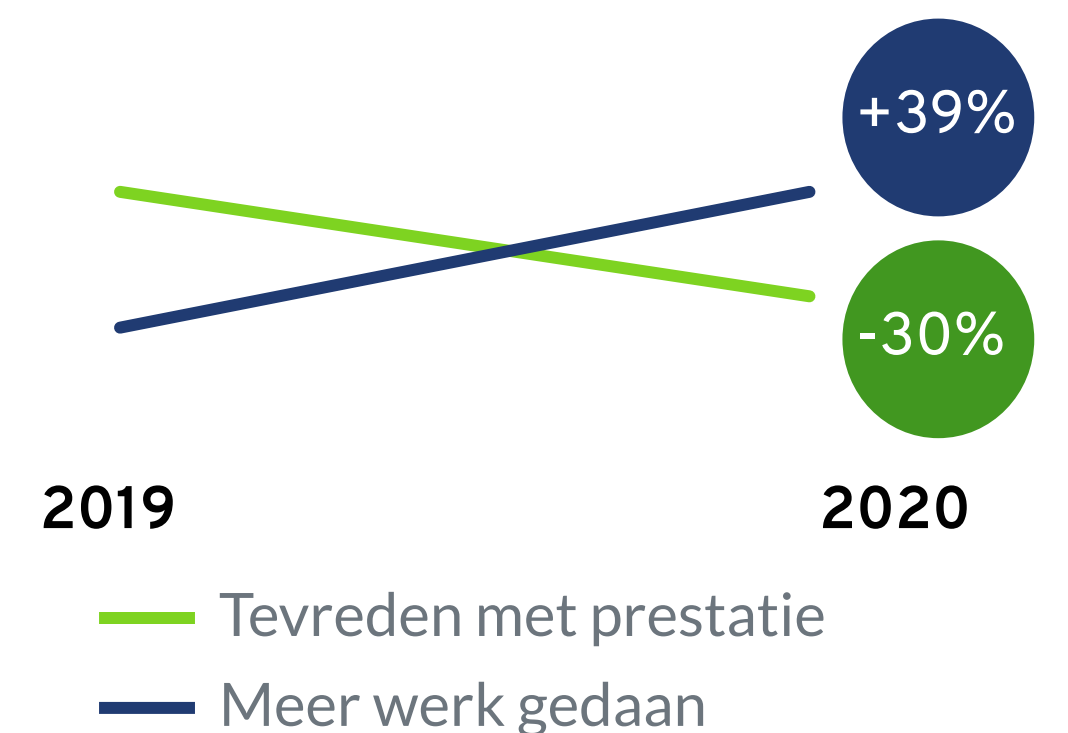
☎ +31 (0)6 - 5539 2586

🌐 [www.allied-forces.nl](http://www.allied-forces.nl)

## 5 BELANGRIJKE INZICHTEN UIT DE COVID-19 PERIODE:

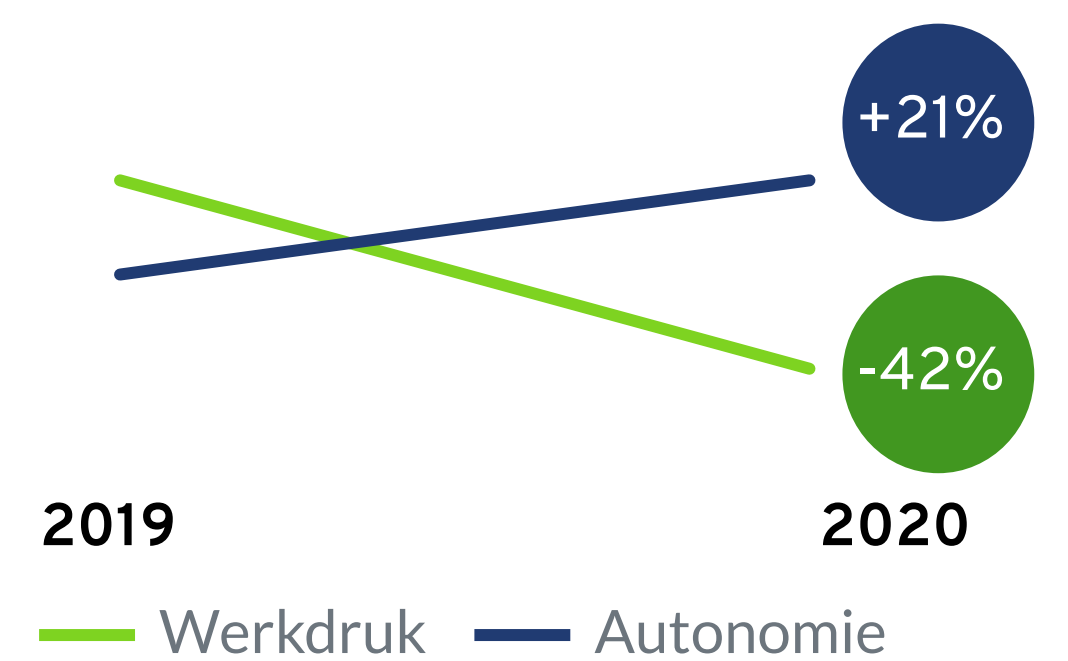
### 1 - PARADOX IN PRESTATIE

We ervaren dat we meer gedaan krijgen, maar tegelijkertijd zijn we minder tevreden over de resultaten die we realiseren.



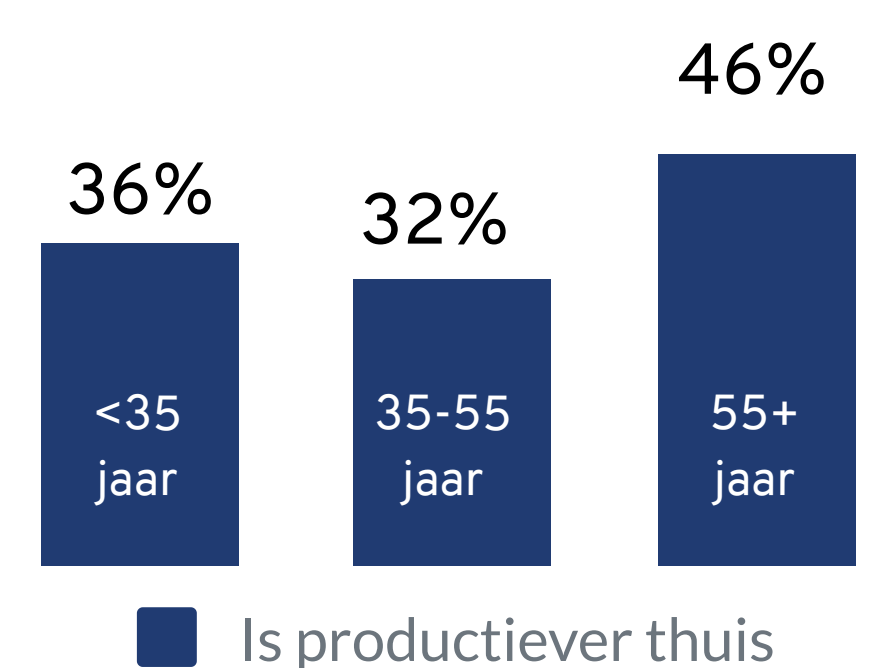
### 2 - BELEVING WERKDRUK DAALT

De beleving van werkdruk is sterk gedaald (na een jarenlange stijging), een verklaring hiervoor is de toename van autonomie bij het thuiswerken.



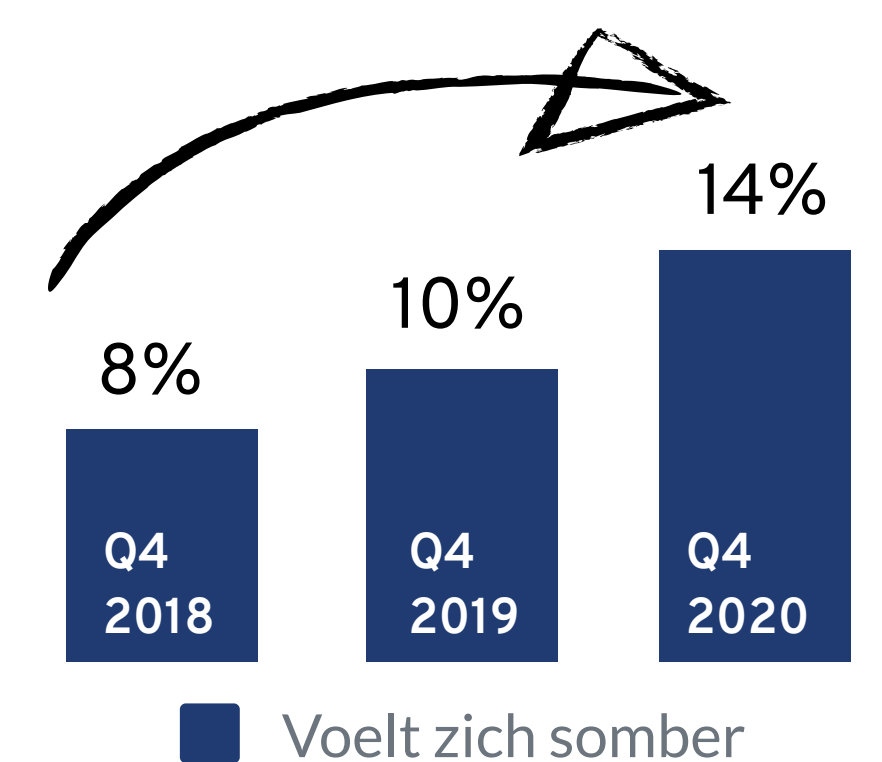
### 3 - DE PRODUCTIEVE 55-PLUSSER

Van de verschillende leeftijdsgroepen ervaart de groep 55+ de sterkste toename van productiviteit als gevolg van het thuiswerken.



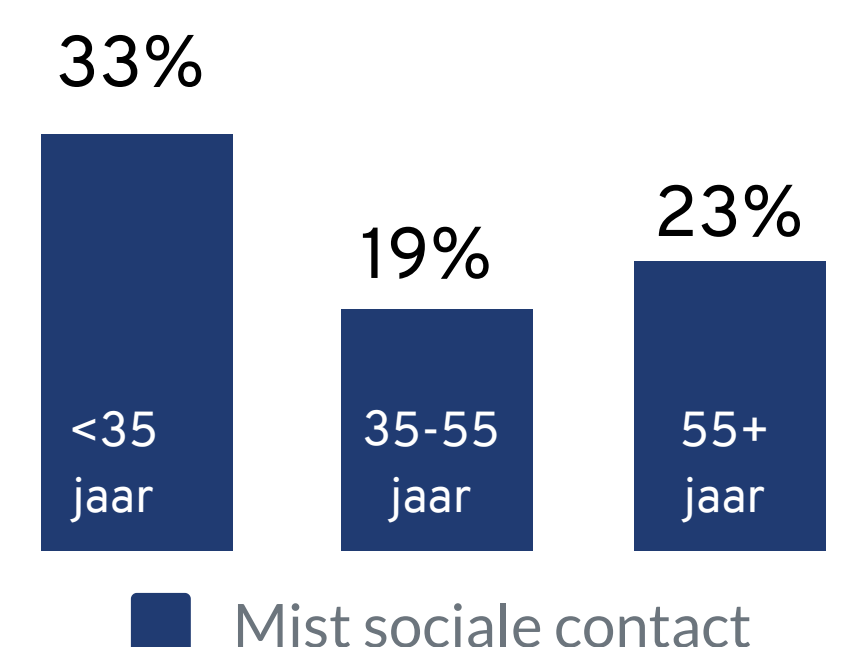
### 4 - MEER SOMBERHEID

Het percentage sombere medewerkers is gestegen ten opzichte van voorgaande jaren. De stijging is het grootst bij de veertigers.



### 5 - DE EENZAME MILLENNIAL

Bij de groep Millennials (<35 jaar) is het gemis aan dagelijkse contact en gezelligheid met collega's het grootst.



## OPVALLENDE TRENDS



19%

is bevlogen

⬇️ een daling t.o.v. 2019 (-10%)



37%

heeft stressklachten

⬆️ een stijging t.o.v. 2019 (+7%)



29%

is vaak moe

⬆️ een stijging t.o.v. 2019 (+9%)